

ISOLER ÉTANCHE À L'AIR



**METTRE DE L'ISOLATION ET NE PAS OBTURER LES PETITES FENTES?
UNE VESTE QUI NE FERME PAS, ÇA N'A PAS DE SENS NON PLUS..**

Humidité du logement et condensation en surface

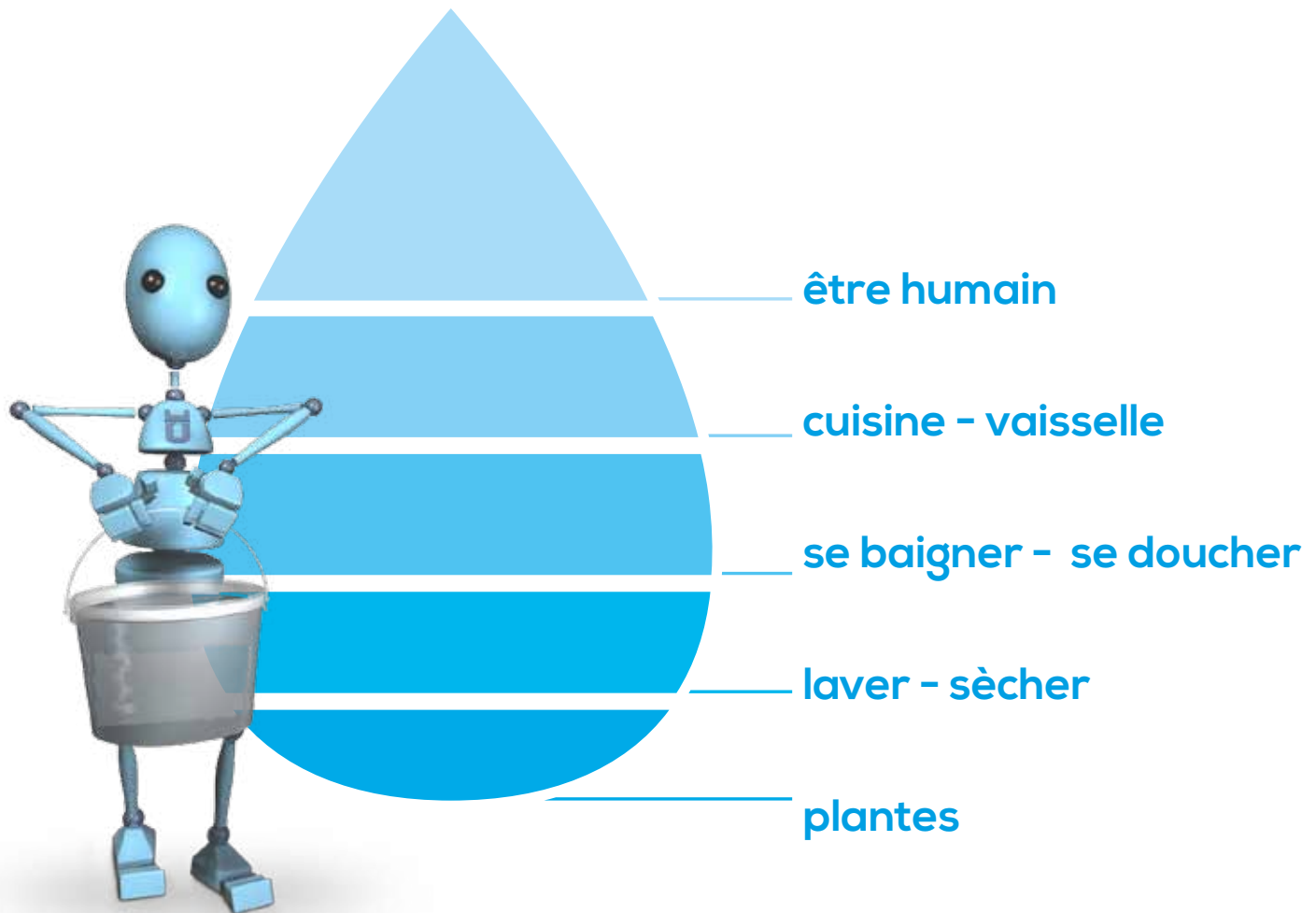
L'être humain génère lui-même sans cesse une quantité de vapeur d'eau par évaporation naturelle du corps, même si nous ne ressentons pas ou ne voyons pas que nous transpirons. Chez une personne au repos, il s'agit de 40 à 70 g/h; chez une personne active, cela peut atteindre 100 à 150 g/h.

Dans des conditions normales, nous rejetons environ 0,9 à 1,6 litre par personne par jour. Même lorsque nous respirons, les poumons dégagent de la vapeur d'eau dans l'environnement. Cela porte le total par personne de 2 à 5 litres par jour.

Par ailleurs, les activités ménagères génèrent aussi beaucoup de vapeur. Elles proviennent non seulement des casseroles sur la cuisinière, des douches ou des bains, mais aussi de la combustion du gaz ou du mazout pour chauffer cette eau. Les plantes d'intérieur et les aquariums, le lavage ou le séchage de la lessive ou la vaisselle génèrent aussi un apport d'humidité dans la maison.

Tout cela produit environ 15 litres en moyenne de vapeur d'eau par jour dans l'habitation.

jusqu'à 15 litres par jour...



Vous avez plus froid dans un pull mouillé que dans un pull sec..

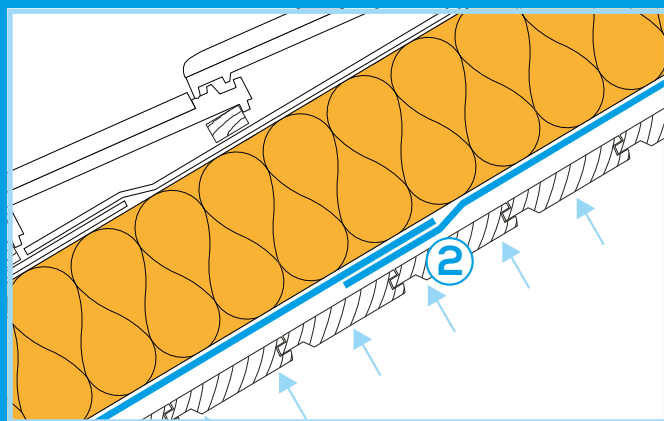
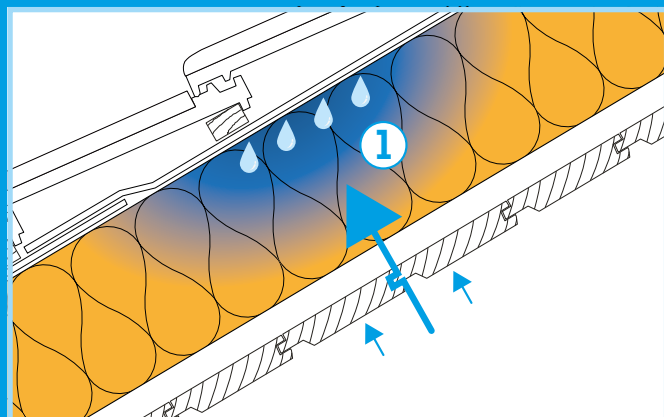
Lorsque nous ne protégeons pas l'isolation à l'intérieur de la maison, l'humidité du logement se condense (1) et la vapeur d'eau attaque l'isolation: cette dernière s'humidifie et cette humidité attaque la structure de votre toit par des moisissures et le pourrissement du bois.

De plus, une isolation mouillée réduit la valeur isolante.

Protéger l'isolation (2) par un bon pare-vapeur, c'est déjà un bon début.

Ces pare-vapeurs se composent bien entendu de différentes matières ou sont directement appliqués sur l'isolation.

Le choix de la bonne matière dépend donc aussi de la situation existante.





L'isolation humide peut, dans le pire des cas, engendrer la formation de moisissures et le pourrissement du bois.

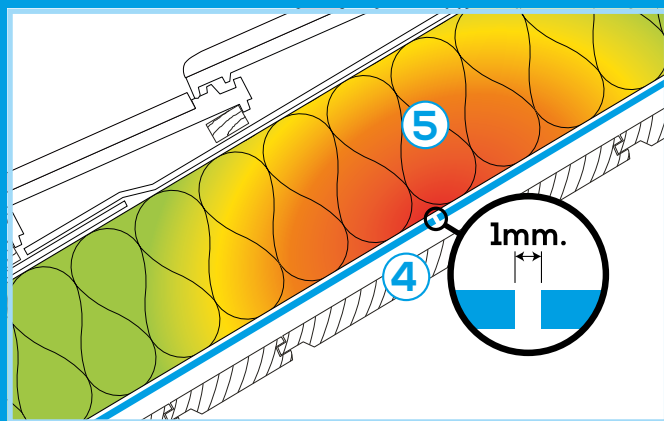
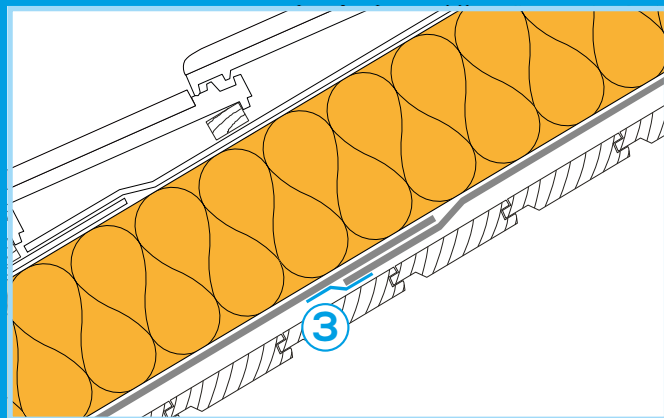
Vous préférez aussi avoir un imperméable qui ferme?

Vous ne pouvez pas non plus oublier d'obturer toutes les petites fentes et les petits trous.

Vous le ferez de préférence à l'aide d'un adhésif, d'un mastic d'étanchéité ou d'une pâte spécialement conçu(e) à cette fin (3).

Évitez donc aussi autant que possible de perforer le pare-vapeur.

Lorsqu'il reste des fentes (4) de 1 mm de large et de 1 m de long, la consommation énergétique est déjà près de 10 fois supérieure à la normale ! Une isolation de 20 cm n'a plus que l'effet d'une isolation de 2 cm !



Pare-vapeur

Pare-vapeur hygro régulant:

1. Vario KM Duplex

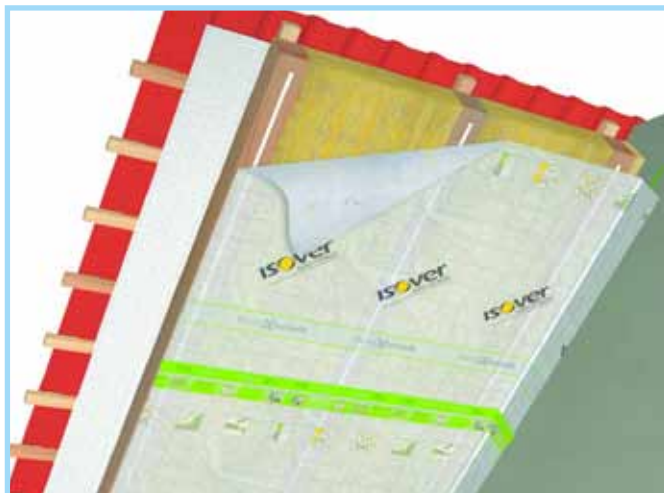
Agrafez le pare-vapeur Vario KM duplex de façon continue sur les chevrons. Pour une bonne étanchéité, prévoyez 10 cm de chevauchement entre les bandes de pare-vapeur. Collez les joints avec la bande autocollante Vario KB1.



2. Vario Xtra Safe

Collez les rubans de fixation (Vario Xtra-Fix) en scratch sur les chevrons ou profilés métalliques pour y attacher ensuite le pare-vapeur (Vario XtraSafe). Les trous d'agrafage dans le pare-vapeur appartiennent donc définitivement au passé! Un pare-vapeur mal placé ? Pas de problème. Grâce au système auto-agrippant Vario Xtra, vous détachez tout simplement le pare-vapeur Vario XtraSafe pour le rattacher ensuite.

Collez les joints avec la bande autocollante Vario Xtra.



Rendre hermétique à l'air

Le mastic d'étanchéité à l'air est utilisé pour assurer l'étanchéité à l'air/aux vapeurs. Celui-ci reste souple même après avoir séché.

Le Vario XtraFit présente les avantages supplémentaires de voir sa couleur se modifier une fois sec et de pouvoir être utilisé à des températures de -5° à $+40^{\circ}\text{C}$.

Il existe toutes sortes de pièces d'étanchéité préformées pour obturer les passages de tuyaux, les angles internes et externes...

... ou vous pouvez aussi opter pour une pâte d'étanchéité



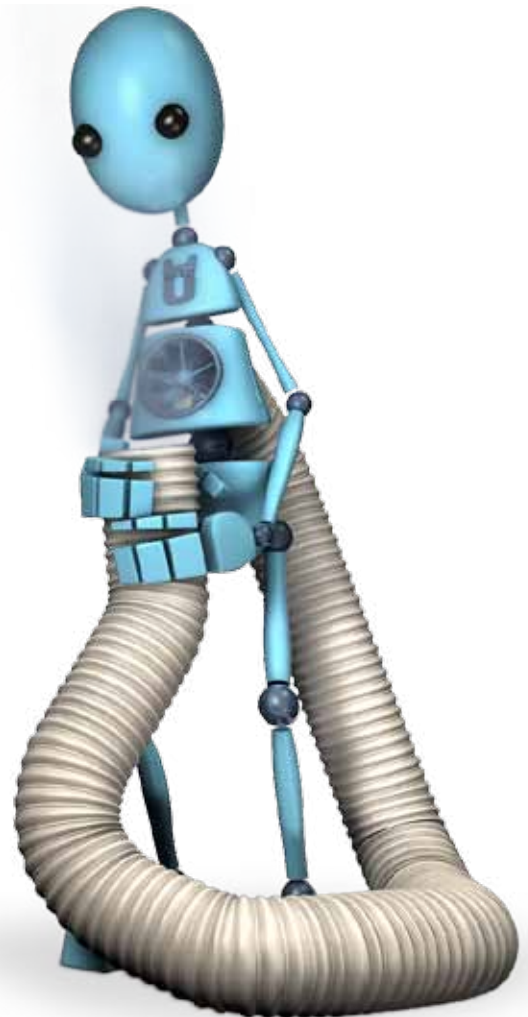
Isoler est important, mais bien ventiler l'est tout autant...

Il est nécessaire de ventiler chaque habitation. La ventilation garantit une admission suffisante d'air frais pour les habitants et les appareils de combustion.

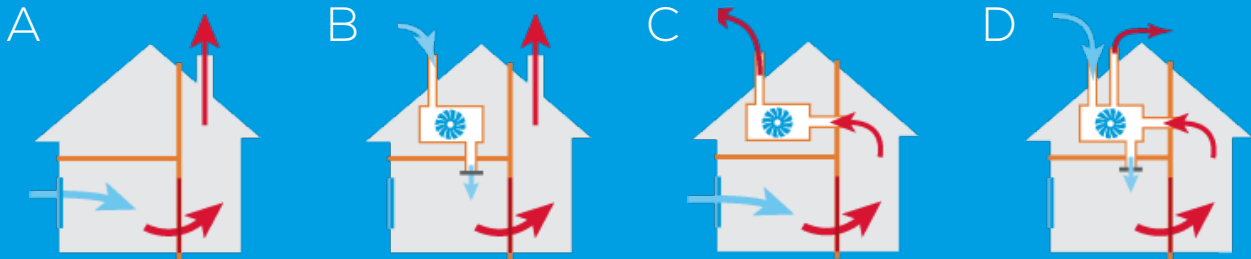
Ventiler et évacuer l'air vicié réduit le risque d'odeurs, d'allergies et évite la condensation et la formation de moisissures sur les murs.

Nous devons donc remplacer la quantité d'air appropriée tout en perdant le moins d'énergie possible. Lorsque l'on remplace trop d'air, on perd de l'énergie. Lorsque l'on ventile trop peu, la qualité de l'air devient problématique.

La ventilation consiste donc en une admission et une évacuation de l'air. Tant l'admission que l'évacuation peuvent être régulées naturellement ou mécaniquement.



Continuer à respirer...



SYSTÈME A : admission naturelle et évacuation naturelle

Si l'on n'utilise pas de ventilateur, l'air circule dans l'habitation en fonction du vent et des différences de température entre l'habitation et l'environnement.

SYSTÈME B : admission mécanique et évacuation naturelle

Admission : un ventilateur dirige l'air via des canaux dans les pièces.

Évacuation : aérateur réglable et canaux verticaux débouchant au-dessus de l'arête du toit.

Ce système n'est pas (ou est peu) utilisé dans les habitations.

SYSTÈME C : admission naturelle et évacuation mécanique

Admission : des aérateurs réglables dans les fenêtres ou les murs assurent une admission naturelle de l'air.

Évacuation : un ventilateur extrait par aspiration l'air humide vicié des pièces humides par des canaux débouchant sur l'extérieur.

SYSTÈME D : admission mécanique et évacuation mécanique

Admission : un ventilateur propulse l'air par des canaux jusque dans les pièces.

Évacuation : un ventilateur extrait par aspiration l'air des pièces humides par des canaux.

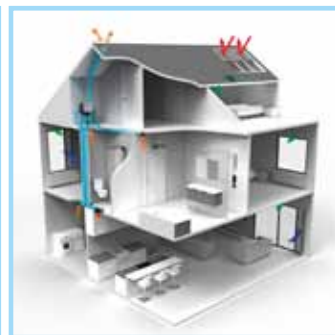
Ce système D est aussi appelé ventilation par équilibre.

Quel système de ventilation est le plus adapté?

Comme il nous faut au moins 20 m^3 d'air frais pour se sentir bien, il faut en même temps évacuer la même quantité d'air vicié. Evidemment la meilleure qualité d'air se trouve à l'extérieur.. mais trop ventiler augmente aussi le coût d'énergie.

Il faut donc ventiler de manière à créer un climat agréable et sain, avec une perte minimale de chaleur en une faible consommation.

Il y a tellement de possibilités que nous nous ferons un plaisir de vous conseiller personnellement en fonction de vos besoins et de votre budget.



Nous nous ferons un plaisir de
vous aider

